



**ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ И ЛЕГКАЯ ПОХОДКА»  
 ДЛЯ ЧЛЕНОВ СЕМЕЙ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ, ПРИБЫВАЮЩИХ СОВМЕСТНО С  
 ВОЕННОСЛУЖАЩИМ, ПРОХОДЯЩИМ САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ**

Возрастная категория: взрослые, дети  
 Стадия: хроническая  
 Фаза: ремиссии  
 Осложнение: без осложнений  
 Срок лечения: 14/21 день  
 Перечень показаний для санаторно-курортного лечения: болезни костно-мышечной системы

Примерный перечень процедур/услуг,  
 входящий в стоимость путевки по программе «Здоровые суставы и легкая походка»:

Наименование услуги		Количество процедур на 1 человека		Примечание
		14 дней	21 день	
<b>МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ</b>				
<b>Диагностический блок</b>				
Клинические, инструментальные, лабораторные и другие методы обследования		В соответствии со стандартами санаторно-курортного лечения		
Прием (осмотр, консультация) врача – терапевта первичный	прием	1	1	
Прием (осмотр, консультация) врача – терапевта повторный	прием	2	4	
Прием (осмотр, консультация) врача – стоматолога - терапевта (лечение заболеваний полости рта оплачивается отдельно согласно прейскуранта платных услуг)	прием	1	1	
<b>Лечебный блок</b>				
Воздействие переменным магнитным полем (ПемП)	процедура	5	8	По показаниям (на выбор пациента), не более 2 видов
Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)	процедура			
Электрофорез лекарственных препаратов при костной патологии	процедура			
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях суставов	процедура			
Локальная воздушная криотерапия	процедура			
Воздействие ультразвуком при заболеваниях суставов	процедура	5	8	По показаниям (на выбор пациента)
Ультрафонофорез лекарственный (1 зона)	процедура			
Ванны: ароматические лечебные (скипидарные, йодобромные, хвойные), воздушно-пузырьковые	процедура	5	8	По показаниям (на выбор пациента), или

(гидроаэромассажные) – 1 вид				через день
Лечебные души: циркулярный, Шарко – 1 вид	процедура			
Воздействие лечебной грязью при заболеваниях костной системы (аппликации лечебной грязи) - 1 зона	процедура	5	8	По показаниям (на выбор пациента)
Парафиновая аппликация	процедура			
Прием минеральной воды (бутилированной по 1,5 л) - 200 мл 3 раза в день	процедура	14	21	По показаниям
Классический ручной массаж 1,5 ЕД (верхней/нижней конечности, кисти/предплечья, массаж стоп) или бесконтактный массаж (Акварелакс) или подводный душ-массаж - 1 вид	1 вид по показаниям	6	8	По показаниям (на выбор пациента), или через день
Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях и травмах суставов	процедура	6	10	
Гидрокинезотерапия при заболеваниях и травмах суставов (в бассейне с морской водой)	процедура	6	10	По показаниям (на выбор пациента)
Лечебное плавание (в бассейне с морской водой)	процедура			
Механотерапия на блоковых механотерапевтических аппаратах при заболеваниях и травмах суставов	процедура	6	10	
Климатотерапия, аэротерапия, гелиотерапия	процедура	10	18	
Дозированная ходьба или терренкур	процедура	10	18	
Рефлексотерапия при заболеваниях и травмах суставов	процедура	5	8	По показаниям
Школа здоровья при заболеваниях суставов	занятие	3	5	
Психолорелаксация в кабинете МПР (аэрофито-, аэроионо-, музыкотерапия)	процедура	5	8	<i>Предоставляется в качестве БОНУСА</i>
<b>НЕМЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ</b>				
<b>Проживание</b> (двухместный однокомнатный номер повышенной комфортности)	услуга	14	21	
Уборка номера	услуга	14	21	
<b>Питание</b> (3-х разовое питание)	услуга	14	21	
Бесплатная стоянка личного автотранспорта на закрытой охраняемой территории	услуга	14	21	
<b>Бесплатный трансфер при прибытии и убытии</b> (аэропорт / вокзал) – по предварительному согласованию даты и времени	услуга	2	2	
<b>Услуги оздоровительного комплекса</b>				
Тренажерный зал	услуга	10	16	
Предоставление спортивного инвентаря для отдыха и досуга (лыжи, коньки, ракетки, мячи)	услуга	10	16	
Предоставление доступа к открытым и закрытым спортивным площадкам	услуга	10	16	

(волейбол, баскетбол, бадминтон, настольный теннис, большой теннис)				
Предоставление доступа к детской игровой площадке	услуга	14	21	
Посещение плавательного бассейна (только для детей до 18 лет)	услуга	6	10	
Предоставление доступа на лечебный пляж	услуга	14	21	
<b>Культурно-досуговые мероприятия</b>				
Услуги библиотеки	услуга	10	16	
Танцевальные вечера и/или вечера живой музыки	услуга	10	16	
Караоке	услуга	10	16	
Просмотр видеофильмов	услуга	10	16	
Настольные игры	услуга	10	16	
Предоставление информации о маршрутах ближнего туризма	услуга	1	1	
Обзорная экскурсия по г. Владивостоку на автотранспорте санатория	услуга	1	1	
<b>Услуги воспитателя</b>				
Мероприятия на свежем воздухе	услуга	5	8	
Тематические занятия	услуга	5	8	
Развивающие игры	услуга	5	8	
Мастер-классы по творчеству	услуга	5	8	
<b>Услуги детской игровой комнаты</b>				
Присмотр за детьми, пока взрослые принимают процедуры	услуга	10	18	
Предоставление игрушек, настольных игр, просмотр мультфильмов, прослушивание музыки для детей	услуга	10	18	
<b>СТОИМОСТЬ для взрослого</b>		<b>22447</b>	<b>33671</b>	<b><u>Стоимость 1 дня</u> 1603</b>
<b>СТОИМОСТЬ для детей</b> основное место/доп.место	от 0 до 1 года	<b>бесплатно</b>		<b>бесплатно</b>
	от 1 до 3 лет	<b>12 392 / 3987</b>	<b>18588 / 5980</b>	<b>885 / 285</b>
	от 4 до 6 лет	<b>13 236 / 4831</b>	<b>19854 / 7246</b>	<b>945 / 345</b>
	от 7 до 10 лет	<b>13696 / 5291</b>	<b>20545 / 7937</b>	<b>978 / 378</b>
	от 11 до 17 лет	<b>14 300 / 5895</b>	<b>21450 / 8842</b>	<b>1021 / 421</b>

**Примечания:**

1. Объем санаторно-курортного лечения и диагностических процедур назначаются пациентам лечащим врачом по показаниям в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи.
2. Процедуры назначаются согласно Перечню медицинских процедур, включённых в стоимость путёвки. Конкретный перечень медицинских услуг назначает лечащий врач. При наличии противопоказаний отдельные процедуры не назначаются. В этом случае стоимость лечебных процедур, включённых в стандартные программы санаторно-курортной помощи, возврату не подлежит.
3. Дополнительные медицинские услуги, не входящие в стандартные программы санаторно-курортной помощи, предоставляемой по путевке, оказываются за плату (100% предоплата), согласно утвержденному прейскуранту и по назначению лечащего врача.

- Врач имеет право на корректировку состава и количества диагностических и лечебных процедур в зависимости от формы заболевания, индивидуального состояния пациента. При самостоятельном отказе от процедур денежные средства возврату не подлежат.
4. Наличие санаторно-курортной карты обязательно. При отсутствии санаторно-курортной карты санаторно-курортное лечение не назначается, при этом возможно оформление путевки на организованный отдых.
  5. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит, за исключения оказания медицинской помощи в неотложной и экстренной формах.
  6. Условия размещения могут быть улучшены, стоимость размещения зависит от категории номера.
  7. Условия пребывания с детьми необходимо уточнять дополнительно.
  8. В дни государственных праздников и в выходные дни процедуры, как правило, не предоставляются. Общий объем лечебных процедур, диагностических манипуляций и консультаций специалистов распределяются по рабочим дням согласно листу назначений.
  9. Детям до 18 лет оказываются только услуги из перечня немедицинских услуг, медицинские диагностические и лечебные процедуры не назначаются.
  10. Родители либо их законные представители обязаны сопровождать детей на пляж, питание, плавание в бассейне, спортивно-оздоровительный комплекс и оказание иных услуг. Нахождение на территории санатория детей без сопровождения взрослых не допускается.